

Аннотация
к парциальной программе
«КРЕПЫШИ»

Программа «Крепыши», разработана с учетом целей и задач основной образовательной программы ДОУ.

В программе определены цель и задачи (оздоровительные, образовательные и воспитательные), принципы, подходы и основные направления работы, условия и средства обеспечивающие формирование здоровья и здорового образа жизни дошкольников, воспитание морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Актуальность программы базируется на аналитических данных состояния здоровья и уровня физического развития воспитанников ДОУ и опирается на необходимость введения технологий нового поколения оздоровления дошкольников.

Педагогическая целесообразность заключается в сочетании методических подходов, опирающихся на традиционные разработки в области физического воспитания дошкольников, с современными технологиями обеспечения здоровья.

Цель программы: Создание условий, направленных на сохранение и укрепление здоровья дошкольников в ДОУ, мотивация на здоровый образ жизни.

Задачи:

1. Обеспечить условия для сохранения и укрепления здоровья дошкольников в соответствии с их возрастными особенностями
2. Внедрить в структуру профилактической, оздоровительной и образовательно-воспитательной работы модели ДОУ современные здоровьесберегающие технологии
3. Создать оздоровительный микроклимат, соответствующую РППС и соответствующую двигательную активность ребёнка
4. Повысить профессиональную компетентность педагогов по организации и проведению физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками
5. Привлечь всех участников образовательного процесса к вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей.

Отличительной особенностью данной программы является то, что ее разработке предшествовало изучение специальных медико-педагогических источников литературы, анализ современных здоровьесберегающих технологий, апробация оригинальных идей, обобщение опыта оздоровительно - профилактической работы с детьми в условиях ДОУ.

Сроки реализации программы – 3 года.

Содержание программы «Крепыши» состоит из 3 разделов. По каждому разделу разработан учебный план и учебно-тематическое планирование занятий. Система мониторинга позволяет изучить достижения планируемых результатов освоения программы.

В приложениях представлен практический материал по решению оздоровительных задач всеми средствами физической культуры